

	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
SOEP	<b>Juliennesoep</b>  23 kcal	<b>Champignonsoep</b>  20 kcal	<b>Tomatensoep</b>  30 kcal	<b>Groentesoep</b>  33 kcal
EIWIT	<b>Vol-au-vent</b>  Ta 238 kcal	<b>Varkensgyros</b>  Ta 301 kcal	<b>Vogelnestje</b>  Ta 361 kcal	<b>Spaghetti</b>  Ta 396 kcal
SAUS	<b>Quorn vol-au-vent met chmapignons</b>  Ta 186 kcal		<b>Tomatensaus</b>  Ta 126 kcal	<b>Alla bolognese (basic)</b>  Ta 803 kcal
GROENTEN	<b>Gemengde salade</b>  61 kcal	<b>Mexicaanse groenten</b>  79 kcal	<b>Gestoofte erwten</b> 111 kcal	
ZETMEEL	<b>Gebakken aardappelen</b> 166 kcal	<b>Witte rijst</b> 229 kcal	<b>Aardappelpuree</b>  233 kcal	
AVONDMAAL	<b>broodje met beleg</b>	<b>broodmaaltijd</b>	<b>Loempia met saus</b>  Ta 388 kcal	

**Legende**

-  Melk
  -  Eieren
  -  Glutén
  -  Selderij
  -  Mosterd
  -  Soja
  -  Aardnoten
  -  Sulfieten
- Ta= Tarwe

